

Saiba como o doente pode contribuir para evitar incidentes de segurança nos seus cuidados de saúde



IDENTIFICAÇÃO

- Comunique se alguma das suas informações pessoais estiver errada (pulseira de identificação, morada, médico de família, pessoa de referência).
- A sua pulseira de identificação deve encontrar-se íntegra e bem visível.
- Antes da administração de qualquer medicamento ou outro procedimento, a sua identificação tem de ser confirmada.



PREVENÇÃO DE INFEÇÕES

- Lave as mãos com frequência ou utilize o desinfetante disponibilizado nas salas.
- Lembre os profissionais de saúde acerca da higienização das mãos, se necessário.
- Não troque objetos com os outros doentes.



MEDICAÇÃO

- Informe se tem alergias e/ou teve alguma reação grave a algum medicamento.
- Questione o seu médico, enfermeiro ou farmacêutico se tiver dúvidas ou preocupações acerca dos seus medicamentos.
- Pergunte pelos possíveis efeitos secundários.
- Mantenha atualizada a lista dos medicamentos que habitualmente toma.



PREVENÇÃO DE QUEDAS

- Solicite ajuda sempre que necessite de apoio.
- Para sua segurança, quando se encontrar deitado, as grades da cama devem estar levantadas.
- Use calçado e roupa ajustados.
- Utilize auxiliar de marcha, se necessitar.
- Tenha especial cuidado nas instalações sanitárias.
- Alguns medicamentos podem causar desequilíbrio.



OUTRAS PREOCUPAÇÕES

- Estamos aqui para ajudá-lo.
- Informe-nos de qualquer sintoma ou mal-estar que possa sentir.
- Fale connosco se tiver alguma preocupação ou dúvida sobre o seu tratamento ou sobre o que acontecerá quando sair do Hospital.



SAÍDA DO HOSPITAL

Antes de sair, certifique-se de que:

- Reúne todas as informações necessárias para estar seguro em casa;
- Os seus medicamentos foram explicados, especialmente os novos;
- Sabe quem contactar se tiver alguma dúvida e/ou preocupação;
- Sabe qual a data da consulta de seguimento.